



Programa de Desenvolvimento de Competências de Estudo

Dirigido a: Alunos do 7ºano que pretendam aumentar o seu rendimento escolar;

Objetivo: Promoção de estratégias de auto-regulação da aprendizagem;

Em que consiste? Em 12 sessões em que, através de atividades lúdico-pedagógicas, serão trabalhados os seguintes temas:

- ✓ Organização e planeamento das atividades de estudo;
- ✓ Estratégias de aprendizagem;
- ✓ (Des)Motivação.

Local/calendarização: Sala aberta, às quartas-feiras (quinzenalmente) das 16h50 às 17h40, ou seja:

1º Período	12 de novembro 26 de novembro
	10 de dezembro
2º Período	7 de janeiro 21 de janeiro
	4 de fevereiro 18 de fevereiro
	4 de março 18 de março
3º Período	8 de abril 22 de abril 06 de maio



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FERREIRA DO ZÊZERE

Escola EB2,3/S Pedro Ferreiro
Ano letivo 2014/ 2015



Eu, _____, nº ____, do ano ____, turma ____, pretendo inscrever-me no Programa de Desenvolvimento de Competências de Estudo **Es.Tudo**.

Assinatura do aluno: _____

Assinatura do encarregado de educação: _____

Ferreira do Zêzere, ___ de _____ de 2014

(Este destacável deve ser entregue ao/à diretor/a de turma até ao dia 07 de novembro que o colocará na gaveta dos Serviços de Psicologia na Sala de Professores)